

Känsloord och intensitetsord

Positiva känslor	Negativa känslor	Blandade och komplexa känslor	Intensitet och kroppsliga uttryck
• Glad • Lycklig • Upprymd • Euforisk • Nöjd • Stolt • Tacksam • Lättad • Trygg • Rofylld • Förälskad • Passionerad • Entusiastisk • Inspirerad • Nyfiken • Förväntansfull • Harmonisk • Tillfreds • Beundrande • Välmående • Uppskattande • Lekfull • Generös • Överlycklig • Energisk	• Ledsen • Bedrövad • Sorgsen • Förkrossad • Modlös • Besviken • Arg • Irriterad • Frustrerad • Rädd • Orolig • Ängslig • Stressad • Skamsen • Sårad • Ensamm • Avundsjuk • Misstänksam • Förbittrad • Förtvivlad • Hopplös • Panisk • Förlägen • Nedstämd • Klandrande	• Ambivalent • Förvirrad • Överväldigad • Nostalgisk • Melankolisk • Överraskad • Chockad • Övergiven • Likgiltig • Apatisk • Öm • Svartsjuk • Förbittrad • Skeptisk • Ambitiös • Lättad men orolig • Sorgblandad glädje • Ambivalent förväntan • Reflekterande • Skör • Beslutsångest • Tveksam • Resignerad • Förtjust men rädd • Komplex	• Mild • Stark • Dov • Skarp • Pulserande • Tryckande • Kittlande • Hjärtklappning • Kall • Varm • Illning • Tryck över bröstet • Knuten i magen • Yrsel • Svettning • Rysning • Stelnad • Lättnad i bröstet • Våg av värme • Andfådd • Spänd • Avslappnad • Dämpad • Explosiv • Långsam

Tips: Kombinera känsloord med intensitetsord eller kroppsliga uttryck för större precision (t.ex. djupt tacksam, lätt panik i bröstet).